



SARDENYA

ENTRE MAR I ROCA

Del 20 al 27 de setembre 2025

L'illa de Sardenya és coneguda per les seves platges i enclavaments turístics, però també existeix una part autèntica, veraç i senzilla que espera ser descoberta, recorreguda i degustada, literalment.

El petit poble d'Armungia es troba sobre un pujol envoltat de boscos, matoll mediterrani i zones de cultiu. Els seus orígens semblen estar lligats a la civilització fenícia, i des dels seus voltants s'albira un panorama d'incomparable bellesa sobretot la vall de Flumendosa. En la rodalia es poden trobar reserves de cavalls salvatges, construccions exclusives del lloc i, per descomptat, una població local que continua elaborant els seus productes típics amb les tècniques d'antany.

Sense oblidar-nos de la meravellosa mar Mediterrània, que en aquestes costes besa les roques amb les seves aigües transparents de color turquesa, i converteix les petites i aïllades cales en meta indispensable de qualsevol viatge a aquest racó gairebé desconegut.

PROGRAMA

Dissabte 20 de setembre

Al matí, sortirem amb avió des de Barcelona cap a Cagliari. Allí agafarem el vehicle de lloguer amb el qual arribarem fins a Armungia. Ens traslladarem a l'allotjament per deixar l'equipatge, fer una pausa per menjar i a la tarda realitzar un primer recorregut pel poble, amb una visita culinària en una casa on aprendrem a preparar la pasta fresca farcida de ricotta, l'elaboració del qual haurem vist prèviament. Sopar i descans.

Diumenge 21 de setembre

Al matí visitarem le Nuraghe di Barumini, un jaciment de la cultura nuràgica, declarat en 1997 Patrimoni de la Humanitat i considerada pels arqueòlegs el més gran de tota Sardenya. Es tracta d'una gran fortalesa, construïda en diferents èpoques històriques, entre els segles XIII i VI a. C., al voltant d'una torre central. Pausa per menjar i a la tarda retorn a Armungia detenint-nos en els paisatges més rellevants del camí, per a arribar al poble a l'hora de sopar. Descans en l'allotjament.

Dilluns 22 de setembre

Jornada dedicada a la Giara de Gesturi, també coneguda com Sa Jara Manna, on realitzarem una fàcil excursió circular a peu per un sender que travessa llacs naturals i sureres. Aquest lloc és considerat un biòtop d'importància nacional per les seves característiques geogràfiques, ambientals i socioculturals, entre les quals destaca ser l'hàbitat dels últims cavalls salvatges d'Europa, els famosos cavalls de Giara. A la tarda retorn a l'allotjament per al sopar i el descans.

Dimarts 23 de setembre

Dia complet per descobrir les mines de "Sa Lilla", amb una excursió per les terres d'Armungia seguint el sender dels miners que ens portarà fins al punt alt de l'altiplà, un lloc absolutament únic on es troben els túnels i les cases dels miners.

En el camí ens detindrem en una casa-refugi de pastors per menjar. Arribarem al capvespre a l'allotjament. Sopar i repòs.

Dimecres 24 de setembre

Jornada en la qual recorrerem l'altiplà del Flumendosa-Armungia, des d'on s'albiren 4 dels 5 pobles que formen el Gerrei. El passeig fàcil d'uns 5 km visita llocs lligats a la cultura local, des d'una casa de guaita fins a una roda de molí en pedra per als cereals.

L'excursió s'iniciarà amb una parada a la casa del Sandro, el cabrer, que ens servirà també com a pausa per menjar, amb degustació de totes les menges típiques de la zona, cuinats per les dones de la seva família. Retorn a l'allotjament ja a la tarda per al descans.

Dijous 25 de setembre

Passarem el dia relaxadament en barca recorrent la costa di Baunei, les platges de la qual es troben entre les més belles d'Europa. Una excursió que parteix des de Santa Maria Navarrese, amb vaixell a motor. Retorn al capvespre per al sopar i el descans.

Divendres 26 de setembre

Al matí començarem amb una caminada no massa exigent que ens porta a través d'un sender cap al far de Capo Ferrato, passant per un búnquer i vegetació típica de l'illa. Una mica abans d'arribar al far, agafarem una bifurcació que ens portarà a diferents cales d'aigües cristal·lines, accessibles únicament a peu i per mar, fins a arribar a la platja de Ferraxi, una de les nostres preferides. Pausa per a menjar i a la tarda tornarem a l'allotjament per a sopar i reposar.

Dissabte 27 de setembre

Després d'esmorzar ens dirigirem a l'aeroport per a agafar el vol de tornada a Barcelona.

Si les causes meteorològiques el requereixen, o si hi ha canvis en les activitats previstes, farem les modificacions necessàries per a adaptar el programa.

PREU

El preu del viatge fotogràfic són 2220 €.

Inclou el vol d'anada i tornada des de Barcelona fins a Cagliari i allotjament (dormir, esmorzar) en habitació individual amb bany privat per a 7 nits, tots els desplaçaments en el destí, entrades i visites als llocs programats i una assegurança mèdica amb garantia covid. El preu no inclou el desplaçament fins a l'aeroport de sortida, els menjars i tot el que no estigui indicat específicament.

Durant el viatge el fotògraf organitzador guiarà el grup per aconseguir la imatges desitjades, sigui amb classes de teoria i pràctica, incloses les sessions de selecció i comentaris de les fotografies. A més, realitzarem una reunió prèvia per a conèixer-nos i donar les indicacions sobre el viatge, logístiques i fotogràfiques. I després del viatge, tornarem a veure'ns per a revisar junts les imatges, seleccionar-les i fer els primers ajustos de post-producció.

El preu per a acompanyants o allotjament en habitació compartida és de 1820 €.

IMPORTANT: Els preus estan garantits per inscripcions abans del 1/01/2025. Per confirmacions després d'aquesta data poden haver-hi sobre costos segons la disponibilitat dels vols i/o allotjaments.