

LLUMS I OMBRES AL NEPAL

LANGTANG

TEXT I FOTOGRAFIES **JORDI FERRANDO**

La merescuda fama del tresc al Nepal es deu, principalment, als massissos de l'Everest i de l'Annapurna. Però la serralada que es veu a l'horitzó des de Kàtmandu és una altra, concretament el Langtang, un grup de cims que superen els set mil metres i que reserven als excursionistes sorpreses dignes dels seus germans més famosos. Però, malauradament, la magnificència de la natura pot resultar devastadora en esdevenir-se sotragades com el terratrèmol que l'abril passat va afectar la zona. Una catàstrofe humanitària sense precedents que ha provocat una resposta internacional immediata i l'esperança que la població nepalesa es refarà d'aquesta i de totes les batzegades que durant la seva història va patint.

Les banderes de preguera es mouen al vent mentre les últimes llums del dia freguen els pics de Langtang.



Una allau es desprèn de la cara sud-est del Langtang Lirung (7.227 m), el cim més alt del massís. FOTO / GUILLEM CASANOVA

Sovint el gènere humà es torna cec davant els números i els dóna una importància absoluta que eclipsa qualsevol altra característica. Els cims són un exemple clar d'aquesta obsessió per quantificar-ho tot segons uns paràmetres completament relatius, ja que si el metre com a unitat de mesura fos més llarg o més curt moltes serralades tindrien, teòricament, una altra fama. El massís de Langtang ha nascut enmig de les neus més altes del planeta, però el seu pic culminant, Langtang Lirung, «només» assoleix una altitud de 7.227 metres sobre el nivell del mar. Es queda lluny, per tant, de la cota vuit mil i això el fa invisible als ulls de molta gent. Paradoxalment, quan s'arriba a la vall de Kàtmandu, la poca distància que el separa de la metròpolis el

EL MASSÍS DE
LANGTANG
HA NASCUT ENMIG
DE LES NEUS MÉS
ALTES DEL PLANETA,
PERÒ ES QUEDA
LLUNY DE LA COTA
VUIT MIL I AIXÒ EL FA
INVISIBLE ALS ULLS
DE MOLTA GENT.

converteix en el teló de fons fix de la ciutat. Sembla fins i tot que l'altitud del Langtang sigui menor. Només el blanc dels cims en delata la importància, no tan sols geogràfica sinó també espiritual perquè les seves valls són objecte de pelegrinatge per part de les cultures locals.

Els caminants també hi arriben per realitzar la seva peculiar adoració. No són pocs els grups que escullen el Langtang com a primer tresc a l'Himàlaia, atrets pels panorames espectaculars, la quantitat d'allotjaments en els poblats i la possibilitat de triar diferents itineraris segons les capacitats i aspiracions de cadascú. Aquesta aparent senzillesa, però, no hauria d'enganyar ningú ja que qualsevol ruta que s'endinsi a la regió és una aventura en potència. Desnivells importants, colls elevats, neu permanent en alguns indrets i recorreguts d'etapa sovint molt llargs fan del Langtang un gran bell viatge; potser el més fàcil de tot el país, però no per això banal. Perquè no cal ser un vuit mil per tenir als peus paisatges interessants, cultures amables i angles màgics. Per sort les muntanyes no entenen de matemàtiques i continuen regalant sorpreses. Però abans de començar a caminar recordem que una gran quantitat de persones van perdre la vida en aquestes valls i que moltes més hi van resultar ferides arran dels terratrèmols de la primavera passada. La gent i els pobles de Langtang i de moltes altres valls nepaleses no tornaran mai a ser els mateixos. Només resta l'esperança que, amb l'ajuda rebuda i l'esperit de superació, la població del país es refaci de la catàstrofe que ha sofert.

El tresc comença al llogarret de Shyaphru, l'últim punt on arriba l'asfalt, amb només *lodges*, algunes botigues i un punt d'Internet. Cal baixar vers el riu en direcció est, passar el primer control de policia i creuar el Bhote Khosi pel primer dels molts ponts que es trobaran. A la vall del Langtang Khola, poc després de passar el llogarret de Shyaphru Besi, s'ha de travessar el riu per canviar de vessant. Es puja sempre cap a l'est enmig de boscos esplèndids, amb algunes cases on es pot menjar, beure i reposar. Teòricament el final d'etapa hauria de ser el conjunt de *lodges* conegut com Lama Hotel, però aquest està situat en un lloc ombrívol i sense vistes. És molt millor aturar-se mitja hora abans, a Rimche, tot i que la disponibilitat d'allotjament no hi és tan elevada. El segon dia es continua remuntant la vall fins al pla Ghodabela, des d'on es gaudeix d'una bona vista del cim del Langtang Lirung. Aquí es pot menjar i dormir. El sender guia sempre vers llevant tot i que ara el pendent és molt més suau. Poc després es troba un altre control de documents i cases de camperols fins que s'arriba al poble de Langtang. Els seus edificis presentaven un clar estil tibetà abans del terratrèmol que el 25 d'abril passat va esborrar literalment el poble del mapa. La tercera etapa és molt tranquil·la, per tant val la pena aturar-se en el grup de cases que hi ha a meitat de camí i, si hom té la sort de ser-hi convidat, compartir una estona i una beguda amb alguna de les famílies que les habiten. L'arribada a Kyanjin Gomba és espectacular perquè la vall s'obre i les muntanyes es mostren sense filtres. El millor allotjament es troba al costat del monestir, a la part encimbellada del poble. Malauradament, aquest i altres llogarets de la vall han quedat molt afectats per les allaus i esllavissades sofertes durant la primavera passada. Al sud de Kyanjin Gomba hi queda el grup muntanyós de Kangjale, que es pot travessar per un coll elevat, sovint cobert de neu i sense serveis ni aixoplucs. Al nord, la silueta imponent del Langtang Lirung domina el cel.

El dia següent està dedicat a l'aclimatació. La millor manera de fer-ho, si no es noten símptomes de mal d'altura, és ascendir algun dels pics a prop del llogarret. Es pot escollir el Tserko Ri, el Kyanjin Ri o bé el cim que es troba just al nord del poblet, situat a la cresta oest d'aquest últim. La cinquena etapa implica baixar de nou fins a Rimche en un sol dia. L'etapa és llarga i el desnivell, considerable, i cal estar atents al cansament. Durant la sisena jornada es continua



La part baixa del tresc recorre paratges de vegetació frondosa.

descendint la vall fins a una cruïlla abans del riu Chopche, d'on un sender s'enfila al sud fins al poblat de Thulo Shyaphru. Aquest s'emplaça en una estreta carena on les construccions s'enganxen les unes a les altres penjant sobre el buit. Les falde de la muntanya estan cobertes de terrasses cultivades amb cereals. El sender de la setena etapa és una mica perdedor. Es tracta de remuntar sempre vers el sud els pendents arbrats que condueixen a la cresta on s'aixequen un parell de *lodges* amb botigues, Chyolangpati. El vuitè dia és un dels més espectaculars de tot el recorregut. Un camí fressat careneja en direcció SE per una aresta ampla des de la qual es fa difícil escollir un cim entre la multitud de pics que s'observen a l'horitzó. Passats els edificis de Laurebina es troben els primers estanys de Gosain Kund, entre els quals s'erigeixen els *lodges* que serveixen d'aixopluc a final de jornada. Es pot realitzar una visita als miralls d'aigua per contemplar els reflexos de les muntanyes que envolten el circ lacustre. La novena etapa és la més dura de tot el circuit i afronta el coll de Laurebina. Aquest s'assoleix amb facilitat tot i que l'altitud aconsella no córrer i admirar el paisatge, sobretot perquè



Arribada al poble de Langtang, construït tot ell de pedra i fusta.

la baixada és molt llarga. Hi ha possibilitats d'allotjament a Phedi i a Ghopte, però són indrets més aviat pobres i serveixen principalment per als caminants que realitzen l'itinerari en sentit contrari. La millor opció és arribar a Thare Pati, situat en una posició immillorable just al fil d'una cresta amb un panorama superb. El desè dia es baixa a Kutumsang en un recorregut llarg però sempre interessant. Cal seguir la cresta en direcció sud per tocar primer les cases de Mangengoth i després caure decididament cap al final d'etapa. L'última jornada presenta contínues pujades i baixades per boscos i camps fins al llogarret de Pati Bhanjyang, on es retroba la carretera i es pot aconseguir transport per tornar a Kàtmandu.

LA VALL DE LANGTANG
ÉS OBJECTE DE PELEGRINATGE
PER PART DE LES CULTURES
LOCALS.



LANGTANG EN ETAPES

1a ETAPA

SHYAPHRU (1.460 m) >
RIMCHE (2.455 m)

DESNIVELLS: +1.295 m; -300 m
DURADA APROXIMADA: 7 h

2a ETAPA

RIMCHE > LANGTANG (3.430
M)

DESNIVELLS: +1.175 m; -200 m
DURADA APROXIMADA: 6 h

3a ETAPA

LANGTANG - KYANJIN GOMPA
(3.860 m)

DESNIVELLS: +490 m; -60 m
DURADA APROXIMADA: 2.30 h

4a ETAPA

KYANJIN GOMPA > CIM (4.550
m) > KYANJIN GOMPA

DESNIVELL: 690 m
DURADA APROXIMADA: 3 h

5a ETAPA

KYANJIN GOMPA (3.860 m) >
RIMCHE (2.455 m)

DESNIVELLS: +260 m; -1.665 m
DURADA APROXIMADA: 7 h

6a ETAPA

RIMCHE > THULO SHYAPHRU
(2.250 m)

DESNIVELLS: +745 m; -950 m
DURADA APROXIMADA: 4.30 h

7a ETAPA

THULO SHYAPHRU >
CHYOLANG PATI (3.585 m)

DESNIVELLS: +1.350 m; -15 m
DURADA APROXIMADA: 4.30 h

8a ETAPA

CHYOLANG PATI > GOSAIN
KUND (4.385 m)

DESNIVELLS: +865 m; -65 m
DURADA APROXIMADA: 4 h

9a ETAPA

GOSAIN KUND > LAUREBINA
LA (4.610 m) > THARE PATI
(3.490 m)

DESNIVELLS: +1.115 m; -1.870 m
DURADA APROXIMADA: 9 h

10a ETAPA

THARE PATI > KUTUMSANG
(2.460 m)

DESNIVELLS: +280 m; -1.310 m
DURADA APROXIMADA: 5 h

11a ETAPA

KUTUMSANG > PATI
BHANJYANG (1.830 m)

DESNIVELLS: +315 m; -945 m
DURADA APROXIMADA: 7 h

Dades pràctiques

SITUACIÓ I ACCÉS ►●

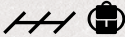
El massís de Langtang es troba al nord de Kàtmandu, al Nepal. S'arriba en avió a Kàtmandu i d'aquí es pren un autobús local (10 h) o taxi (7 h) fins a Shyaphru Besi, punt d'inici del tresc. Per tornar a la capital des de Pati Bhanjyang (fi del tresc), es pot agafar un autobús o millor el taxi (3 h) fins a Kàtmandu.

ÈPOCA IDEAL I ALLOTJAMENTS *🏠

Els mesos més recomanables són octubre i novembre, després del monso, quan les pluges han netejat l'aire i el cel és clar i net. A la primavera les flors omplen de colors les valls, però la visibilitat no hi és

tan bona. Quant als allotjaments, tots els pobles de la vall disposaven de *lodges* on poder dormir i menjar, però el devastador terratrèmol de l'abril passat va canviar radicalment l'escenari: tots els llogarets de la zona van resultar afectats i alguns com Langtang van quedar arrasats.

DIFICULTAT I MATERIAL



L'única dificultat és l'altitud i l'aclimatació n'és el remei. Si us trobeu malament, reposeu un dia o baixeu a cotes inferiors. Porteu pantalons curts per als primers dies i roba d'abric per sobre dels 3.000 m. No calen grampons ni piolet. Un sac de dormir calent, unes botes còmodes i una motxilla resistent són indispensables. Protegiu-vos del sol i no us descuideu la farmaciola!

PERMISOS I MONEDA 📄●

Per entrar al Nepal cal un visat que es pot obtenir al moment d'entrar al país i que costa uns 30 euros. Per accedir a la regió de Langtang és necessari un permís de *trekking* que es pot tramitar a Kàtmandu. Durant el tresc només es pot pagar amb rupies nepaleses, la moneda del país. Podeu canviar euros a Kàtmandu.

ALTRES RECOMANACIONS ⓘ

No hi ha vacunes obligatòries per entrar al país, però no begueu mai aigua sense tractar, ni tan sols a la muntanya. Respec-teu les tradicions i els costums locals i eviteu fotografiar les persones sense el seu permís. Recordeu que sou convidats i que podeu aprendre molt més que no pas ensenyar. Deixeu que el lent caminar del temps d'aquest país us envaeixi.



La collita d'arròs és una de les activitats tradicionals i indispensables a les parts baixes de les valls de Langtang.

NO SÓN POCS ELS GRUPS QUE ESCULLEN EL LANGTANG COM A PRIMER TREC A L'HIMÀLAIA



JORDI FERRANDO
Les Borges Blanques, 1969

Resident a Barcelona, és escalador, alpinista i fotògraf professional autodidacte. Ha publicat en revistes com *Alp*, *La Rivista del CAI*, *Altaïr*, *Lonely Planet Magazine*, *Euskal Herria*, *El Mundo de los Pirineos* i *VERTEX*. Des del 2003 organitza cursos i viatges fotogràfics arreu del món i el 2010 esdevé un dels professors dels cursos Nikon School Travel. Ha viatjat més de deu vegades a l'Himàlaia.

Bibliografia i cartografia

- *Nepal*. Ed. Lonely Planet.
- *Helambu-Langtang*. Escala 1:100.000. Nelles Verlag.
- *Langtang*. Escala 1:125.000. National Geographic Maps.
- *Langtang*. Escala 1:125.000. Nepa Maps.
- *Langtang & Helambu*. Escala 1:125.000. Himalayan MapHouse.
- A les llibreries de Kàtmandu trobareu els mapes necessaris per realitzar el recorregut.



Llantions al temple de Bodhnath, a Kàtmandu.

Condicions especials
per a la **Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**

Dóna't d'alta a Sanitas
i emporta't aquesta **TARGETA
REGAL D'EL CORTE INGLÉS
VALORADA EN 25€**



Contacta amb **TONI BIADIU**
📞 670 532 120 // 93 450 81 76
@ contacto@infosanitas.net

L'agent d'assegurances exclusiu de Sanitas Antoni Biadiu i Cateura inscrit en el Registre de Mediadors d'Assegurances de la DGSFP amb el nº C032040520229W, en endavant l'Agent, proporcionarà una targeta regal d'El Corte Inglés valorada en 25€ per persona assegurada, a cada prenedor, que contracti una pólissa d'assistència sanitària de SANITAS i que no sigui de cobertura dental, per mediació de l'Agent i que tingui vinculació amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Per tenir dret al regal, el prenedor de la nova pólissa contractada ha d'haver abonat almenys quatre mensualitats i estar al corrent de pagament en el moment de l'entrega de la targeta regal. L'import del regal, doncs, s'incrementarà segons el nombre d'assegurats que es donin d'alta en la pólissa i hauran de ser altes noves. La validesa d'aquesta promoció serà efectiva des de l'1/06/2015 a l'1/02/2016.