



# NEPAL

## LA VIDA DE L'HIMÀLAIA

Del 11 al 22 d'octubre 2025

L'Himàlaia és el cadena muntanyenca més alta del planeta, amb cims impressionants que formen part de la història de superació humana. Visitar-la podria semblar només a l'abast d'uns pocs però a Nepal, el país de les neus, tot és possible.

Des de Katmandú, la capital, la serralada del Langtang apareix tan pròxima que costa calcular les seves dimensions. Un dels miradors principals de la ciutat és el monestir de Swyambunath, situat a la part alta d'un pujol. Un altre lloc sagrat és la stupa de Boudanath, meta de pelegrinatge per als budistes que allí es dirigeixen ja a primera hora del matí.

Però és a Pokhara, la segona ciutat del Nepal, on les muntanyes es mostren en tota la seva esplendor, reflectides en les plàcides aigües del llac Phewa. Per als visitants la tradició vol que a la sortida de sol es realitzi des del mirador de Sarangkot, punt panoràmic immillorable sobre el grup del Annapurna i el sagrat cim del Macchapucchre.

De tornada a Katmandú no es pot evitar una visita a Bhaktapur, que amb les seves cases de fusta, esvelts temples i bulliciosos carrers pavimentats de maó és l'enclavament més bell de la vall. Acabar el viatge en aquest lloc ancestral, coincidint amb la festa del Tihar, representa el millor mode d'acomiar-se d'un país que viu a l'ombra de les muntanyes i amb la llum de les seves neus.

## PROGRAMA

Dissabte 11 d'octubre

A la tarda sortirem amb avió des de Barcelona cap a Katmandú.

Diumenge 12 d'octubre

A la tarda arribada a Katmandú. Trasllat a l'hotel per a instal·lar-nos en l'allotjament i sopar aviat per descansar del viatge.

Dilluns 13 d'octubre

Després d'esmorzar trasllat fins al stupa budista de Swyambunath i les seves vistes sobre el massís del Langtang. Pausa per dinar i a la tarda passeig per la capital del Nepal, caminant pels carrers plens de temples i botigues fins a la Durbar Square, on descobrirem les típiques construccions d'arquitectura Newari. Retorn a l'hotel per sopar i reposar.

Dimarts 14 d'octubre

Jornada dedicada als llocs més sagrats de la vall, començant pel santuari hinduista de Pashupatinath amb el seu temple a la vora del riu Baghmati. Passejada pel bosc i després caminada fins al complexe tibetà de Boudhanath, on dinarem en una de les terrasses sobre el stupa. A la tarda passejarem pel recinte i assistirem a les ofrenes dels fidels fins al capvespre, abans de tornar a l'hotel per sopar i descansar.

Dimecres 15 d'octubre

Aviat al matí trasllat a l'aeroport per agafar el vol cap a Pokhara. Arribada a l'hotel, petit descans i passejada a la vora del llac Phewa, on dinarem. A la tarda visitarem el temple Tal Barahi, i acabarem el dia amb les ofertes del capvespre. Retorn a l'hotel, sopar i descans.

Dijous 16 d'octubre

Abans d'esmorzar pujarem en vehicle fins al punt panoràmic de Sarangkot per admirar la sortida de sol sobre l'Himàlaia, amb les muntanyes del Annapurna i Dhaulagiri a l'horitzó. Retorn a l'hotel, desdejuni i tot seguit passejada pel centre de la ciutat. Pausa per dinar i a la tarda passejada en barca pel llac fins a la cerimònia de la preguera. Retorn a l'hotel pel sopar i el descans.

Divendres 17 d'octubre

Al matí trasllat amb barca fins al costat oposat del llac per a realitzar una senzilla excursió que ens portarà a la pagoda budista de la pau, on podrem admirar el paisatge sobre la regió, abans de descendir de nou a Pokhara per a menjar. Tarda relaxada fins al capvespre, sopar i descans a l'hotel.

Dissabte 18 d'octubre

Aviat al matí trasllat a l'aeroport per agafar el vol fins a Kathmandú i des d'allí trasllat en vehicle fins a Nagarkot. Arribada a l'allotjament, pausa per dinar i seguidament passejada per les rodalies del poble fins al capvespre, quan admirarem la posta de sol sobre els cims de l'Himàlaia. Sopar i descans.

Diumenge 19 d'octubre

Després de desdejunar llarga però senzilla excursió en baixada fins al temple de Changunarayan, un dels més antics de la vall. Pausa per a menjar i seguidament trasllat a Bhaktapur en vehicle. A la tarda primera presa de contacte amb la ciutat, sopar i descans.

Dilluns 20 d'octubre

Després d'esmorzar recorregut per la ciutat buscant els preparatius de la festa del Tihar, amb les seves decoracions i ornaments. Pausa per dinar i a la tarda continuarem la

recerca dels elements singulars i típics d'aquesta manifestació popular, per acabar la jornada amb les llums de les espelmes en els petits temples de la ciutat. Sopar i descans.

Dimarts 21 d'octubre

Últim dia al Nepal, que aprofitarem per a veure la vida a la ciutat i els seus voltants. Menjarem a Bhaktapur i a la tarda acabarem d'entrar en els temples i palaus que no hem visitat en els dies anteriors. Sopar i repòs a l'hotel.

Dimecres 22 d'octubre

Al matí trasllat a l'aeroport per a agafar el vol de tornada a Barcelona, on s'arribarà al final del dia.

Si les causes meteorològiques el requereixen, o si hi ha canvis en les activitats previstes, farem les modificacions necessàries per a adaptar el programa.

### **PREU**

El preu del viatge fotogràfic són 3270 €.

Inclou el vol d'anada i tornada des de Barcelona fins a Katmandú i allotjament (dormir, desdejuni) en habitació individual amb bany privat per a 10 nits, tots els desplaçaments en el destí amb vehicle i conductor local, entrades i visites als llocs programats i una assegurança mèdica amb garantia covid. El preu no inclou el desplaçament fins a l'aeroport de sortida, els menjars i tot el que no estigui indicat específicament.

Durant el viatge el fotògraf organitzador guiarà el grup per aconseguir la imatges desitjades, sigui amb classes de teoria i pràctica, incloses les sessions de selecció i comentaris de les fotografies. A més, realitzarem una reunió prèvia per a conèixer-nos i donar les indicacions sobre el viatge, logístiques i fotogràfiques. I després del viatge, tornarem a veure'ns per a revisar junts les imatges, seleccionar-les i fer els primers ajustos de post-producció.

El preu per a acompanyants o allotjament en habitació compartida és de 2820 €.

**IMPORTANT:** Els preus estan garantits per inscripcions abans del 1/02/2025. Per confirmacions després d'aquesta data poden haver-hi sobre costos segons la disponibilitat dels vols i/o allotjaments.